

ODRA

Wysoko zakaźna choroba wirusowa

Co musisz wiedzieć?



Co to jest ODRA?

Odra to bardzo zakaźna choroba wirusowa.

Zachorowania dotyczą
każdej grupy wiekowej.

Wirus odry rozprzestrzenia się **drogą
powietrzno-kropelkową** – przez kaszel,
kichanie, mówienie osoby zakażonej.

Osoba zakażona wirusem odry jest
zakaźna dla otoczenia

do 5 dni przed wystąpieniem wysypki.

Zakaźność utrzymuje się
w trakcie trwania wysypki odrowej,
do 4 dni po jej pojawieniu się.

**Wirus odry jest
jednym z najbardziej zakaźnych
oraz najłatwiej przenoszonych
się wirusów jakie znamy.**

OBJAWY ODRY:

- Wysoka gorączka (często powyżej 39°C),
- katar,
- kaszel,
- zapalenie spojówek,
- światłowstręt,
- ogólne osłabienie,
- charakterystyczna wysypka
plamisto-grudkowa (nieswędząca),
- Plamki Koplika
(białe plamki na błonie śluzowej policzków).

MOŻLIWE POWIKŁANIA PO ODRZE:

- zapalenie ucha środkowego,
- biegunka i odwodnienie,
- zapalenie krtani i tchawicy,
- zapalenie płuc,
- zapalenie oskrzeli,
- zapalenie wątroby (dorośli),
- ostre zapalenie mózgu,
- podostre stwardniające zapalenie mózgu
prowadzące do śmierci.

OBOWIĄZKIEM PRACODAWCÓW jest zapewnienie środków profilaktycznych,
w tym szczepień ochronnych, pracownikom szczególnie narażonym na działanie
szkodliwych czynników biologicznych. W przypadku pracowników żłobków przedszkoli i szkół,
którzy mają bliski kontakt z dziećmi, pracodawcy powinni rozważyć zapewnienie możliwości
szczepienia przeciwko odrze jako elementu profilaktyki zdrowotnej.

PROFILAKTYKA

Stosowana jest szczepionka skojarzona MMR przeciwko odrze, śwince, różyczce:

DLA DZIECI SZCZEPIONKA JEST BEZPŁATNA I OBOWIĄZKOWA.

Schemat szczepienia dzieci zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych (PSO):

-  **I dawka:** w 13-15 miesiącach życia,
-  **II dawka:** w 6 roku życia.

DLA DOROSŁYCH SZCZEPIONKA JEST ODPLATNA.

Osoby dotychczas nieszczepione powinny przyjąć dwie dawki szczepionki MMR w odstępie co najmniej 4 tygodni.

Uzupełnienie szczepień przeciw odrze zaleca się przede wszystkim osobom, które mają na co dzień kontakt z dziećmi np. w przedszkolu, szkole, pracownikom służby zdrowia oraz osobom podróżującym do krajów, gdzie są epidemie odrzy lub odnotowano niski stan zaszczepienia.

Osoby zaszczepione nie tylko są chronione indywidualnie, lecz także przerywają łańcuch zakażeń, chroniąc osoby z otoczenia szczególnie narażone (niemowlęta, osoby z niedoborami odporności).

Szczepienie przeciwko odrze, wykonane poekspozycyjnie do 72 godzin po kontakcie z osobą zakażoną wirusem odrzy może zapobiec rozwojowi choroby.

Co robić, jeśli podejrzewasz odrę?

- Osoby chore lub podejrzane o zakażenie należy izolować od osób zdrowych.
- Unikaj kontaktu z innymi ludźmi, stosuj środki ochrony indywidualnej (maseczka).
- Zgłoś się do lekarza – nie idź bezpośrednio do przychodni bez wcześniejszego kontaktu telefonicznego, aby nie narażać innych.
- Osoby chore na odrę, do czasu wyzdrowienia muszą pozostać w domu.
- Z osobą, która jest chora na odrę/podejrzaną o zachorowanie lub miała kontakt z osobą chorą na odrę, skontaktuje się pracownik Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

PAMIĘTAJ: Odra to nie jest "zwykła wysypka"!

- Jedna osoba chora może zakażyć 9/10 osób.
- Szczepienia chronią nie tylko Ciebie, ale też Twoich bliskich.

Odra jest szczególnie niebezpieczna dla osób z osłabionym układem odpornościowym. Ryzyko zachorowania na odrę występuje u każdej osoby, która nie była szczepiona 2 dawkami przeciwko tej chorobie oraz nie była chora na odrę.

Więcej informacji: Twoja przychodnia POZ

lub na stronach internetowych: www.gov.pl/web/gjs/odra; www.pzh.gov.pl/serwisy-tematyczne/program-who-eliminacji-odry-rozyczki/; <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/odra/>



Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Warszawie
ul. Żelazna 79, 00-875 Warszawa
tel.: (22) 620 90 01-06
www.gov.pl/wsse-warszawa

Materiał opracowany przez:
Oddział Nadzoru Epidemiologii

