

Jadłospis - Miejskie Przedszkole nr 27			
Okres	16.02.2026 - 20.02.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026 Poniedziałek	Kanapka z masłem, wędlina, serem warzywa Chleb pszenny, żytni , MASŁO extra 82% , szynka w siatce, sałata, pomidor, papryka, szczypior PICIE: Kawa mleczna dosmaczona cukrem Mleko , kawa inka, cukier Owoc- porcja banana, ALERGENY: gluten, mleko, laktoza	Marchwianka z zacierką Skrzydełka z k-czą, marchew, pietruszka, seler , koper, por, mąka Szymanowska, śmietana 18%, jaja , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny II Danie: Jajko w sosie śmietanowo-chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, fasola szparagowa polana masłem jaja, śmietana 18% , ziemniaki, koper, fasola szparagowa, masło 82% Owoc: jabłko Picie: kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, mieszanka kompotowa, cukier Alergeny: gluten, jaja, seler, laktoza, mleko	Kanapka z masłem, pasta rybna, warzywa Chleb pszenny, żytni, masło extra 82%, makrela wędzona, jaja , ogórek kiszony, szczypior Picie: herbata z cytryną dosmaczona cukrem Herbata, cytryna, cukier Owoc: porcja pomarańczy Alergeny: gluten, laktoza, ryba, jaja
17.02.2026 Wtorek	Kanapka z masłem, jajko gotowane , warzywa Chleb pszenny, masło extra 82%, jaja , sałata masłowa, pomidor, szczypior Picie: kakao dosmaczone cukrem Mleko 2% , kakao wedlowskie, cukier Owoc: porcja banana Alergeny: laktoza, gluten, mleko, jaja	Biały barszcz z makaronem Skrzydełka z k-czą, marchew, pietruszka, seler , por, biały barszcz - butelka, makaron krajanka, śmietana 18% , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny, majeranek II danie: Pulpety w sosie pomidorowym, makaron , surówka z białej kapusty z koperkiem Łopatka, jaja, bułka wrocławska, makaron wstążka Lubella , koncentrat pomidorowy-Łowicz, kapusta biała, olej kujawski Picie: kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, mieszanka kompotowa, cukier do smaku Owoc-porcja melona Alergeny: gluten, jaja, laktoza	Kisiel z dodatkiem owoców (produkcja własna) Sok owocowy, mąka ziemniaczana, jagody, chrupki kukurydżiane Picie: herbata owocowa dosmaczona cukrem Woda, susz herbaciany, cukier Alergeny : gluten, laktoza
18.02.2026 Środa	Kanapka z masłem, wędlina, warzywa Chleb pszenny, żytni , masło extra 82% , filet maślany z indyka, papryka, ogórek zielony, szczypior PICIE: Kawa mleczna dosmaczona cukrem Mleko , kawa inka, cukier Owoc: porcja gruszki ALERGENY: gluten, laktoza, mleko	Zupa: gulaszowa z mięsem i warzywami Szynka, marchew, pietruszka, seler , por, papryka czerwona, ogórek kiszony, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny, curry II danie: kluski kładzione z twarogiem, kielbasą podsmażaną Mąka Szymanowska, jaja, twaróg półtłusty , kielbasa śląska, olej kujawski Picie: woda z cytryną i miodem Owoc- mandarynka Alergeny: gluten, laktoza, jaja, mleko	Kanapka z pasta z avokado z dodatkiem pomidora posypane ziarnami słonecznikiem Chleb pszenny, masło 82% , avokado, jajka, pomidory suszone, słonecznik - ziarna Picie: herbata z cytryną dosmaczona cukrem Woda, herbata Lipton, cytryna, cukier Alergeny: laktoza, gluten, jaja

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.02.2026 Czwartek	Zupa mleczna: Płatki owsiane na mleku dosmaczone cukrem Mleko 2% , płatki owsiane górskie Kanapka z miodem Chleb PSZENNY, żytni, masło 82% , miód naturalny Marchew- słupki Picie: Herbata owocowa dosmaczona cukrem Alergeny: gluten, laktoza, seler, mleko	Zupa pomidorowa z makaronem posypana natką pietruszki skrzydełka z k-czą, marchew, por, seler, pietruszka, pieprz nat., ziele ang., liść laur., natka pietruszki, koncentrat pom.-Łowicz 30 %, śmietana 18%, makaron Krajanka - LUBELLA II Danie : Nuggetsy , kasza jęczmienna, sałata polana jogurtem Filet z k-czaka , papryka czerwona słodka, kurkuma, zioła prowansalskie, pieprz naturalny, olej kujawski, kasza jęczmienna, koper, sałata masłowa , jogurt naturalny Owoc- porcja jabłka Picie: Kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, mieszanka kompotowa, cukier Alergeny: gluten, laktoza, seler, mleko	Kanapka z masłem, białym serem marynowanym w ziołach, warzywa Chleb pszenny, żytni , masło extra 82%, ser biały półtłusty , rzodkiewka, papryka Owoc: melon porcja Picie : herbata z cytryną dosmaczona cukrem Woda, herbata, cytryna, cukier do smaku Alergeny: gluten, laktoza, mleko**
20.02.2026 Piątek	Kanapka z masłem, wędliną, warzywa, Chleb - pszenny, masło extra , schab pieczony(wyrób własny), pomidor, sałata, szczypior Picie: kawa mleczna, dosmaczona cukrem Mleko 2% , kawa inka, cukier Owoc : porcja banana i kiwi Alergeny: gluten, laktoza	Barszcz ukraiński z ziemniakami Skrzydła z k-czaka, buraki czerwone, marchew, pietruszka, seler , por, fasola szparagowa, fasola biała, ziemniaki, kapusta pekińska , śmietana 18% , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny, majeranek II danie: Makaron z truskawkami z jogurtem Makaron wstążka Lubella , truskawki, jogurt naturalny Bakoma Picie: Kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, mieszanka kompotowa, cukier Owoc: gruszka Alergeny: gluten, laktoza, seler	Kanapka z masłem, parówki - Tarczyński , warzywa Chleb kaszubski, masło extra 82% parówka z wody na gorąco , ketchup łagodny -Włocławek , ogórek zielony- słupki owoc: porcja pomarańczy Picie: kawa inka Woda, kawa inka, cukier do smaku Alergeny: gluten, laktoza

Alergeny: 1) zboża zawierające gluten; 3) jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6) soja; 7) mleko i produkty pochodne; 8) orzechy; 9) seler; 11) nasiona sezamu

W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień mogą nastąpić w jadłospisie drobne zmiany.

Dzieci przez cały dzień mogą korzystać z wody do picia !

Owoc dzieci zjadają jako II śniadanie.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor