

Jadłospis - Miejskie Przedszkole nr 27

Okres 27.04.2026 - 30.04.2026

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.2026 Poniedziałek	Kanapka z masłem, wędlina, warzywa Chleb pszenny, żytni masło extra 82% , szynka biała, pomidor, szczypior PICIE: Kawa mleczna dosmaczona cukrem Mleko , kawa inka, cukier Owoc: gruszka- porcja ALERGENY: gluten, laktoza, mleko	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami Skrzydółka z k-czął, marchew, pietruszka, seler , koper, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny II danie: Placki drożdżowe polane sosem truskawkowym (wyrób własny) Mąka Szymanowska, JAJA , drożdże, truskawki, olej kujawski, cukier Picie: kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, mieszanka kompotowa, cukier Owoc: banana- 1/2 szt Alergeny: gluten, laktoza, seler, jajka	Kanapka z masłem, pasta jajeczna z dodatkiem warzyw Chleb PSZENNY , żytni masło extra 82% , jaja, jogurt naturalny, rzodkiewka, szczypior Owoc: jabłko Picie: Herbata z cytryną dosmaczona cukrem herbata czarna, cytryna, cukier Alergeny: gluten, laktoza, jaja**
28.04.2026 Wtorek	Kanapka z masłem, jajecznicą na maśle , warzywa Chleb PSZENNY, żytni, masło extra 82%, jaja , pomidor, szczypior Owoc: banan- porcja Picie: Kakao dosmaczone cukrem Mleko 2% , kakao wedłowskie, cukier Alergeny: gluten, laktoza, jaja	Zupa pomidorowa z makaronem posypana natką pietruszki skrzydółka z k-czął, marchew, por, seler, pietruszka, pieprz nat., ziele ang., liść laur., natka pietruszki, koncentrat pom.-Łowicz 30 %, ŚMIETANA 18%, MAKARON Krajanka - LUBELLA II Danie: Mięso duszone w warzywach, kasza, fasola z wody Filet z piersi kurczaka, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, kasza jęczmienna, fasola szparagowa, olej kujawski, sól, pieprz naturalny, papryka słodka, majeranek, zioła prowansalskie Picie: Kompot dosmaczony cukrem woda, mieszanka kompotowa, cukier Owoc: jabłko Alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler	Kanapka z miodem Chleb PSZENNY, żytni, masło 82% , miód naturalny Marchew- słupki Picie: Herbata owocowa dosmaczona cukrem Alergeny: gluten, laktoza, seler, mleko
29.04.2026 Środa	Kanapka z masłem, wędlina, warzywa Chleb pszenny, żytni z żurawiną , masło extra 82% , szynka biała, sałata, pomidor, szczypior Owoc: banan - porcja PICIE: Kawa mleczna dosmaczona cukrem Mleko , kawa inka, cukier ALERGENY: gluten, laktoza	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem Skrzydółka z k-czął, marchew, pietruszka, SELER , koper, por, szczaw konserwowy, ziemniaki, JAJA, śmietana 18% , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny II danie: Ryż zapiekany na mleku z musem owocowym na bazie jogurtu z dodatkiem miodu Mleko 2% , ryż, truskawki, jogurt naturalny , miód wielokwiatowy Picie: kompot owocowy Woda, mieszanka kompotowa Owoc: jabłko Alergeny: gluten, laktoza	Kanapka z masłem, wędlina, serem, warzywa Chleb pszenny, masło extra 82% , kielbasa królewska, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, szczypior PICIE: Herbata z cytryną dosmaczona cukrem Woda, herbata, cytryna, cukier Owoc: porcja banana ALERGENY: gluten, laktoza, jaja**

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.04.2026 Czwartek	Kanapka z masłem , pasta z fasoli , papryki z dodatkiem białego sera, warzywa Chleb pszenny, żytni, masło extra , fasola biała, papryka czerwona, twaróg półtłusty ,ogórek zielony, szczypiorek Picie: Herbata z cytryną dosmaczona cukrem Woda, herbata, cytryna , cukier do smaku Owoc- jabłko- porcja Alergeny: gluten, laktoza, jaja	Krem z soczewicy na wywarze warzywnym Marchew ,pietruszka, SELER , por, soczewica, oliwa z oliwek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz naturalny Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym Łopatka, cebula, olej kujawski, makaron spaghetti-Lubella , przecier pomidorowy Podravka, zioła prowansalskie, majeranek, pieprz ziołowy, papryka czerwona ogórek zielony, marchewka - słupki Picie: kompot owocowy dosmaczony cukrem Woda, porzeczka czerwona, truskawka, cukier ALERGENY: gluten laktoza, seler	Kanapka z masłem Ryba po grecku (wyrób własny) Chleb pszenny, żytni, asło 82%, filet z miruny , marchew, por, seler, pietruszka , koncentrat pomidorowy,olej kujawski, jaja, pieprz naturalny, ziele ang., liść laurowy, Owoc- jabłko Picie: kawa inka dosmaczona cukrem Woda, kawa inka, cukier Alergeny: gluten, laktoza, ryba, jaja

Alergeny: 1) zboża zawierające gluten; 3) jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6) soja; 7) mleko i produkty pochodne; 8) orzechy; 9) seler; 11) nasiona sezamu

W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień mogą nastąpić w jadłospisie drobne zmiany.

Dzieci przez cały dzień mogą korzystać z wody do picia !

Owoc dzieci zjadają jako II śniadanie.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor